



# LE MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI

28/09



Carottes râpées BIO vinaigrette  
Salade d'haricots verts tomate et maïs  
Salade de maïs au thon



Boulettes de soja sauce tomate basilic  
Noix de joue de porc sauce moutarde

Courgettes au curry  
Semoule au jus  
Endives à la crème

Yaourts et fromages  
Corbeille de fruits  
Salade de fruits  
Fromage blanc vanille  
Compote de pommes

## MARDI

29/09

Salade de blé, poivrons et persil  
Mousse de foie  
Céleri rémoulade

Nuggets de poulet  
Pâtes aux fruits de mer

Chou fleur béchamel  
Pâtes  
Navets sautés

Yaourts BIO et fromages  
Panna cotta caramel  
Ananas au sirop  
Madeleine  
Corbeille de fruits

## JEUDI

01/10

Betteraves cuites mimosa  
Salade de tomates  
Roulé de surimi mayonnaise



Osso bucco de dinde milanaise  
Sauté de bœuf sauce basilic



Pommes vapeur Adapéi  
Jardinière de légumes  
Salade verte



Yaourts et fromages  
Flan pâtissier maison  
Corbeille de fruits  
Liégeois chocolat  
Pruneaux au sirop

## VENDREDI

02/10

Crêpe au fromage  
Pomelos  
Rosette



Filet de hoki sauce besugo (poivrons jaunes)  
Escalope de poulet Basquaise



Riz aux oignons  
Haricots verts BIO persillés  
Fondue de poireaux



Yaourts et fromages  
Flan nappé caramel  
Fruit de saison BIO  
Muffin  
Compote

## LÉGENDE





# LE MENU DE LA SEMAINE


## LUNDI

05/10

**Chou rouge aux pommes**  
**Œufs durs mayonnaise**  
**Salade de lentilles aux oignons**



**Cuisse de poulet rôtie**  
**Poisson sauce Béarnaise**

 **Courgettes béchamel**  
**Frites fraîches Adapéi**  
**Salsifis persillés**

**Yaourts et fromages**  
**Corbeille de fruits**  
**Palets Breton**  
**Coupe fromage blanc aux fruits**  
**Compote**


## MARDI

06/10

**Concombres vinaigrette**  
**Salade de riz niçoise**  
**Pâté en croûte**

**Rôti de porc au jus**  
**Tajine de poulet citronnée aux olives**

**Pâtes**  
**Légumes couscous**  
**Choux de Bruxelles aux lardons**

 **Yaourts BIO et fromages**  
**Corbeille de fruits**  
**Mousse au chocolat**  
**Poire au sirop**  
**Salade de fruits à la vanille**

## JEUDI


08/10

**Salade d'endives et maïs**  
**Taboulé**  
**Salade d'haricots verts œufs durs et tomates**



**Omelette au fromage BIO**  
**Côte de porc en persillade**

**Piperade**  
**Blé aux poivrons**  
**Navets sautés**

 **Yaourts et fromages**  
**Corbeille de fruits**  
**Quatre quart aux pommes maison**  
**Novly vanille**  
**Pêche au sirop**


## VENDREDI

09/10

**Salade de pâtes vinaigrette à l'orange**  
**Céleri rémoulade**  
**Radis / beurre**

**Filet de colin beurre blanc au citron**  
**Steak haché**

**Epinards béchamel**  
**Riz pilaf**  
**Poêlée de légumes**

 **Yaourts et fromages**  
**Fruit de saison BIO**  
**Compote**  
**Miniroulé fraise**  
**Flan nappé caramel**

## LÉGENDE






# LE MENU DE LA SEMAINE

## LUNDI

12/10

 Salade composée de riz au curcuma  
Concombres BIO à la menthe  
Roulé de surimi mayonnaise



Pané de blé fromage épinards  
Quenelles de volaille sauce champignons



Pâtes  
Carottes fraîches Adapéi  
Céleri braisé

Yaourts et fromages  
Corbeille de fruits  
Muffin  
Abricots au sirop  
Crème pralinée

## MARDI

13/10

### MENU ORIENTAL

Salade de carottes à l'orientale  
Salade de pois chiches au cumin

Couscous  
Poisson aux épices du Maghreb



Semoule BIO  
Légumes couscous

Yaourts et fromages  
Salade d'oranges à la cannelle  
Fromage blanc vanille

## JEUDI

15/10

Salade verte maïs et œufs durs  
Pizza  
Museau vinaigrette

Emincés de dinde Tandoori  
Langue de bœuf sauce ravigote

Courgettes au cumin  
Pommes vapeur Adapéi  
Brocolis aux oignons



Yaourts BIO et fromages  
Corbeille de fruits  
Tarte aux pommes rhubarbe et noix maison  
Liégeois au chocolat  
Poire au sirop

## VENDREDI

16/10

Taboulé  
Pâté de campagne / cornichon  
Betteraves vinaigrette



Filet de colin sauce Bourguignonne  
Sauté de porc au caramel

Haricots beurre persillés  
Riz Basmati  
Céleris branches sautés à l'ail

Yaourt et fromages  
Corbeille de fruits  
Fromage blanc aromatisé  
Flan nappé caramel  
Compote

## LÉGENDE





# PICTOGRAMME – Trame menu

**Copier/coller** le visuel du pictogramme

Le visuel s'intègre à l'intérieur du menu à droite du produit concerné  
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement

## Spécifiques Scolarest



Fruit ou  
légume frais



Issu de viande  
Label Rouge



Pêche  
responsable



Recette du  
chef



Agriculture  
raisonnée



Origine  
France



Produit de  
saison



Produit  
local

## Marqueurs culinaires



Dessert de  
ma mamie



Dessert du  
potager



Omelette  
du chef



Plat  
végétarien



Potage du  
chef



Purée du  
chef



Tutti  
Frutti

## Labels officiels



Agriculture  
Biologique  
Europe



Appellation d'Origine  
Protégée  
(AOP)



Indication  
Géographique  
Protégée (IGP)



Appellation  
d'Origine  
Contrôlée (AOC)



Label  
Rouge



Bleu Blanc  
Cœur



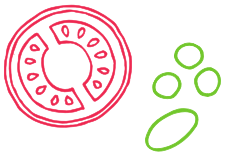
Le Porc  
Français



Viande Bovine  
Française (VBF)



Volaille  
Française



# LEGENDE – Encadré violet en bas de la trame menu

**Copier/coller** le visuel et la légende associée au pictogramme  
Le visuel s'intègre à l'emplacement du rond et la légende à droite  
Se référer au guide pratique des pictogrammes pour les utiliser correctement









## Spécifiques Scolarest

-  Fruit ou légume frais
-  Issu de viande Label Rouge
-  Pêche responsable
-  Recette du chef
-  Agriculture raisonnée
-  Origine France
-  Produit de saison
-  Produit local

## Marqueurs culinaires

-  Dessert de ma mamie
-  Dessert du potager
-  Omelette du chef
-  Plat végétarien
-  Potage du chef
-  Purée du chef
-  Tutti Frutti

## Labels officiels

-  Agriculture Biologique Europe
-  Label Rouge
-  Appellation d'Origine Protégée (AOP)
-  Le Porc Français
-  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)
-  Volaille Française
-  Indication Géographique Protégée (IGP)
-  Bleu Blanc Cœur
-  Viande Bovine Française (VBF)