



LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

02/12



Carottes râpées BIO vinaigrette
Pâté de campagne
Tarte au fromage

Tajine de volaille
Poisson à la Bordelaise

Semoule au jus
Légumes couscous
Endives à la crème

Yaourts et Fromages
Corbeille de fruits
Liégeois vanille
Roulé myrtilles
Pêche au sirop

MARDI

03/12

Duo de choux aux noix
Betteraves vinaigrette
Salade de blé, concombres et
pommes



Pizza BIO 4 légumes
Omelette aux herbes

Salade verte
Piperade
Pommes vapeur



Yaourts et Fromages
Corbeille de fruits
Salade de fruits
Palmito
Panna cotta coulis fruits rouges

JEUDI

05/12



Potage de légumes
Roulade de volaille
Salade d'endives au persil

Cordon bleu
Petit salé

Flan de carottes
Lentilles
Salsifis au jus



Yaourts BIO et Fromages
Corbeille de fruits
Quatre quart maison
Salade d'oranges à la cannelle
Crème chocolat



VENDREDI

06/12

Crêpe au fromage
Œufs durs paprika
Céleri rémoulade

Poisson meunière
Sauté de bœuf aux oignons



Epinaras béchamel
Riz pilaf
Fenouil sauté

Yaourts et Fromages
Corbeille de fruits
Miniroulé abricots
Compote tous fruits

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

09/12

Taboulé
Potage de légumes
Salami

Rôti de dinde au jus
Beignets de poisson

Haricots beurre persillés
Purée de pommes de terre
Fondue de poireaux



Yaourts BIO et fromages
Corbeille de fruits
Madeleine
Coupe fromage blanc aux fruits
Compote pommes fraises

MARDI

10/12

Betteraves aux fines herbes
Salade Coleslaw
Salade d'endives aux pommes



Tarte aux légumes
Tortillas pommes de terre oignons



Salade verte
Pâtes BIO
Courgettes persillées



Yaourts et fromages
Fruit de saison BIO
Crème pralinée
Salade de fruits à la vanille
Gaufre chocolat

JEUDI

12/12

Salade de mâche, maïs et croûtons
Salade de pâtes
Roulé de surimi mayonnaise

Burger de veau sauce échalotes
Rôti de bœuf



Gratin de chou fleur
Pommes vapeur rôties
Blettes persillées

Yaourts et fromages
Corbeille de fruits
Gâteau au chocolat maison
Mousse au citron
Pêche au sirop



VENDREDI

13/12

Avocat
Rosette
Macédoine mayonnaise



Filet de colin sauce crème
Boulettes de bœuf sauce tomate

Riz créole
Ratatouille niçoise
Endives braisées

Yaourts et fromages
Corbeille de fruits
Compote de pommes
Palmito
Liégeois au chocolat

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

16/12

Carottes râpées vinaigrette à l'orange
Salade mêlée au maïs et croûtons



Steak végétal
Omelette

Blé à la tomate
Julienne de légumes
Salade verte

Yaourts et fromages
Corbeille de fruits
Fromage blanc au miel
Gélifié vanille
Pruneaux au sirop

MARDI

17/12

MENU DE NOEL

Risotto de chou fleur au parmesan
Mousse de canard sur toasts



Suprême de volaille sauce aux cèpes

Pommes pin
Poêlée de légumes d'Antan

Clémentines
Bûchettes glacées

JEUDI

19/12

Potage de légumes
Œufs durs mayonnaise
Saucisson à l'ail



Pâtes carbonara
œuf en daube



Pâtes BIO

Carottes Vichy
Cœ céleris persillés



Yaourts BIO et fromages
Corbeille de fruits
Clafoutis maison
Crème caramel
Poire au sirop

VENDREDI

20/12

Salade de lentilles aux échalotes
Endives aux croûtons et fromage



Poisson pané / citron
Crêpe au jambon

Haricots verts persillés
Purée de pommes de terre
Salade verte

Yaourts et fromages
Fruit de saison BIO
Mousse au chocolat
Muffin
Pêche au sirop



LÉGENDE

