

# Les Z'IMPROFESSIONNELS reviennent et recrutent !

**Le Match d'Improvisation Théâtrale** a vu le jour à la fin des années 70, à Montréal au Québec. Et ceci grâce à l'initiative de comédiens du Théâtre Expérimental : Robert GRAVEL, Yvon LEDUC et Yvan Ponton (qui deviendra l'arbitre officiel). Ils imaginent un concept mariant le sport, le jeu et le spectacle. En récupérant les maillots rayés et les règles générales du hockey sur glace, ils vont essayer de procurer aux spectateurs et acteurs, le frisson du direct et l'impression de risque permanent. Ils créent alors la LNI (ligue nationale d'improvisation) en 1977, avec une retransmission à la télévision dans les années 1980.

Ce concept arrivera en France, à peu près à cette même époque et connaîtra un succès fulgurant grâce à la Ligue d'Improvisation Française qui permettra la démocratisation de ce sport.

Le jeu consiste en l'écriture de belles histoires, créées en direct, grâce à la confrontation de deux équipes composées généralement de six joueurs et éventuellement d'un coach. Un arbitre, accompagné d'un ou deux assistants veillent à ce que le jeu se déroule selon les règles. Les joueurs ont 30 secondes pour se concerter et prendre place sur la patinoire (aire de jeu), après l'annonce du thème et la catégorie. L'arbitre signale le début de l'improvisation par un coup de sifflet.

*En 2015/2016, par amour pour cette disciple de théâtre, j'ai eu envie de la partager avec nos élèves. C'est ainsi que La ligue des Z'Improfectionnels, au sein de l'établissement St Genès La Salle, a vu le jour.*

*Qu'y a-t-il de mieux qu'une activité sportive et/ou culturelle pour permettre la rencontre et l'échange entre des jeunes qui ne trouvent pas toujours l'occasion de le faire ?*

*"Rassembler" ces jeunes autour de l'impro, était l'une de mes motivations... C'est pourquoi, cet atelier a été ouvert dès le début sur les deux unités LG,LP). Ensuite, par l'intermédiaire du théâtre, c'est modestement, permettre à ces jeunes de trouver un espace "de jeu", "de liberté", où émergent des notions telles que la solidarité ( oui... quand on se retrouve seul sur scène, il est rassurant de savoir qu'il y a des copains sur le bancs...), le lâcher prise, l'écoute et la réactivité.*

*L'Impro veut être aussi et surtout un sas de bonne humeur et de franches rigolades!*

*Des spectacles émergeront peut être cette année ... Cela ne dépendra que de l'envie et des compétences des nouveaux joueurs des Z'Improfectionnels!!!*

Laure LE BRIS

# Les Z'IMPROFESSIONNELS reviennent et recrutent !

À partir du vendredi 20 septembre 2019, à 17h30 dans l'auditorium



L'improvisation, c'est du **fun**, du **lâcher-prise** et de la **prise de risques** mais aussi de la **solidarité** et beaucoup de **fous rires** !

Les cours sont **gratuits**, que tu sois du **Lycée Général ou du Pro, ou même du Campus** ! Et si tu es indécis(e), tu as le droit à deux cours d'essai ! Attention, il n'y a que **25 places** !

Si tu es intéressé(e), viens trouver **Laure Le Bris au BVS du Lycée Pro** !