



INFORMATION SUR LES ALLERGIES ET INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES

Chers parents,

Quelle que soit l'allergie ou l'intolérance alimentaire de votre enfant, votre restaurant scolaire s'engage pour un accueil personnalisé et sécurisé même au-delà des 14 allergènes réglementaires ⁽¹⁾.

Nous vous proposons donc un service complémentaire : si votre enfant est allergique ou intolérant, nous vous invitons à prendre contact avec le responsable de la restauration afin de pouvoir commander les repas qui lui correspondent ⁽²⁾.

(1) Règlement n°1169/2011 européen concernant l'information aux consommateurs.

(2) Dispositif prévu en référence à l'article R. 112-14 du décret n°2015-447 du 17 avril 2015 relatif à l'information des consommateurs sur les allergènes. Ce dispositif est conforme aux dispositions de la réglementation qui encourage les acteurs de la restauration collective à mettre en place des dispositifs d'accueil pour tous les enfants allergiques ou intolérants.

les petits cuisinés

Les produits respectent la réglementation des aliments courants.

LES PETITS LÉGUMES MIXÉS

Carotte : carotte, huile d'olive vierge.
Carotte maïs : carotte, maïs, eau, huile d'olive vierge.
Haricot vert courgette : haricot vert, courgette, huile d'olive vierge.
Haricot vert pomme de terre : haricot vert, pomme de terre, huile d'olive vierge.
Pomme carotte **: pomme, carotte

** Prochainement disponible en Bio

LES PLATS

Les plats traités mixés

Le mixé dinde courgette : pomme de terre, courgette, eau, viande de dinde, huile d'olive vierge.

Le mixé dinde poitrine : poitrine, riz précuit (riz, eau), eau, viande de dinde, huile d'olive vierge.

Le mixé poulet carotte : carotte, eau, viande de poulet, huile d'olive vierge.

Le mixé poulet courgette : courgette, riz précuit (riz, eau), eau, viande de poulet, huile d'olive vierge.

Le mixé veau haricot vert : haricot vert, pomme de terre, eau, viande de veau, huile d'olive vierge.

Les plats jumbos

Petit Fricassée de dinde au basilic : pomme de terre, carotte, viande de dinde, eau, pomme, huile d'olive vierge, farine de riz, basilic.

Petit Hachis de boeuf carottes : carotte, pomme de terre, eau, viande bovine, huile d'olive vierge.

Petit Parmentier de dinde : pomme de terre, eau, viande de dinde, huile d'olive vierge.

Petit Riz en farandole : riz précuit (riz, eau), boulette de boeuf (viande bovine, seif, carotte, courgette, huile d'olive vierge).

Petit Voiselle en salade : carotte, maïs, viande de poulet, concombre, huile d'olive vierge.

LES DESSERTS CRÈCHE

texture fluide

Poire **: poire.
Pomme **: pomme.
Poire abricot **: poire, abricot.
Pomme carotte **: pomme, carotte.
Pomme nectarine **: pomme, nectarine.
Pomme poire **: pomme, poire.
Pêche pommes morceaux : pomme, pêche.
Pomme d'amour : pomme entière, abricot.
Pomme coeur de framboise : pomme entière, framboise.

* Disponible en Bio
** Prochainement disponible en Bio

texture fluide

texture fluide



Carte 2016-2017

Le spécialiste depuis 2002

La solution aux allergies alimentaires

NOUVEAU!

RECETTES

BIO

Redécouvrez nos recettes



Sans gluten
Sans lactose
Sans allergènes

* Ces plats ne contiennent aucun des aliments allergènes suivants :

additifs	céleri	haricot rouge	moutarde	poissons
ail	chêne	kéfi	noix (noisettes)	pomme crue
amande	châtaigne	lait (tous)	œuf	porc
ananas	champignon	lupin	orge	sarrasin
arachide	crustacés	lentille	poisson	seigle
avocat	apiculture	soja	petit pois	sésame
avoine	fenouil	lin	pigment de pin	soja
barbante	féve	melon	pinet	soja
blé	framboise crue	melon	pistache	tournefort
cannela	gluten	mollusques	pois chiche	vanille

Régiments disponibles en date du 15.08.2016

clarelia
la transparence alimentaire

www.natama.eu - natama.info@clarelia.com
tel. +33 (0)4 99 53 20 13 - fax +33 (0)4 67 64 87 65
281 avenue du Marché Gare - BP 85546 - 34071 Montpellier cedex 3

LES PLATS CUISINÉS

Bœuf ratabouille et riz parfumé : riz précuit (riz, eau), viande bovine, tomate, courgette, aubergine, huile d'olive vierge, sel, sucre, thym, poivre.

Boulettes de bœuf tomate et riz** : riz précuit (riz, eau), boulettes de bœuf (viande bovine, sel), tomate, huile d'olive, sel, sucre, poivre.

Fricassée de dinde au basilic : pomme de terre, viande de dinde, carotte, eau, pomme, huile d'olive vierge, farine de riz, basilic, sel, poivre.

Fusilli bolognaises : fusilli de maïs précuits (farine de maïs, eau), tomate, viande bovine, carotte, farine de maïs, huile d'olive vierge, sel, basilic, thym, sucre, poivre.

Fusilli au basilic et manchons de poulet : fusilli de maïs précuits (farine de maïs, eau), manchons de poulet, huile d'olive, basilic, sel.

Fusilli boulettes Orientales : fusilli de maïs précuits, (farine de maïs, eau), boulettes de bœuf (viande bovine, sel), tomate, courgette, carotte, huile d'olive, sel.

Fusilli sauté de veau aux olives : fusilli de maïs précuits (farine de maïs, eau), sauté de veau, tomate, oignon, huile d'olive vierge, olive verte, sucre, sel, basilic, thym, poivre.

Fusilli sot l'y laisse en sauce : fusilli de maïs précuits (farine de maïs, eau), sot l'y laisse de dinde, tomate, courgette, huile d'olive vierge, sucre, sel, thym, basilic, poivre.

Grande salade au quinoa** : quinoa précuit (quinoa, eau), courgette, tomate, poivron, eau, huile d'olive vierge, oignon, basilic, sel, poivre.

Grande salade Mexicaine : viande de dinde, maïs, pomme, poivron, concombre, huile d'olive vierge, jus de citron, sel, poivre.

Grande volaille en salade : haut de cuisse de poulet, maïs, carotte, concombre, eau, huile d'olive, jus de citron, sucre, sel, poivre.

Parmentier de bœuf purée de carottes : carotte, viande bovine, pomme de terre, eau, oignon, huile d'olive, sel, poivre, thym.

Parmentier de dinde : pomme de terre, viande de dinde, eau, huile d'olive, ciboulette, sel, poivre, thym.

Poulet à l'abricot et riz** : riz précuit (riz, eau), viande de poulet, purée d'abricot, huile d'olive vierge, farine de riz, sel, thym.

Poulet Basquaise : riz précuit (riz, eau), viande de poulet, tomate, oignon, poivron, courgette, huile d'olive vierge, sel, romarin, thym, poivre.

Poulet grand-mère** : riz précuit (riz, eau), viande de poulet, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz, sel, poivre.

Riz en tarantole : riz précuit, boulettes de bœuf (viande bovine, sel), courgette, carotte, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Veau en saucisse : pomme de terre, saucisses de veau (viande de veau, sel, boyau de mouton), eau, huile d'olive, sel, poivre.

** Prochainement disponible en Bio

LES ENTRÉES

Fian tomate haricot vert : tomate, haricot vert, maïs, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, poivre.

Grains de maïco : eau, tomate, concombre, maïs, huile d'olive vierge, menthe, sel, poivre.

Salade au quinoa** : quinoa, courgette, tomate, poivron, eau, huile d'olive vierge, oignons, basilic, sel, poivre.

Salade Camarguaise : riz, tomate, oignon, aubergine, courgette, poivron, huile d'olive vierge, basilic, thym, sel, poivre.

Salade composée : haricot vert, pomme de terre, carotte, tomate, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre.

FROID OU TIEDE

** Prochainement disponible en Bio

LES SOUPES

Soupe d'automne : légumes (carotte, poireau) pomme de terre, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Soupe du jardinier : légumes (courgette, poireau, carotte, épinard), eau, pomme de terre, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Soupe au soleil : légumes (poivron, carotte), eau, eau, pomme de terre, sucre, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Soupe méditerranéenne : légumes (tomate, courgette, aubergine), eau, pomme de terre, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, poivre.

Soupe polonoise : légumes (poivron, carotte), eau, huile d'olive vierge, sel, sucre, poivre.

FROID OU TIEDE

** Disponible en Bio

LES DESSERTS

Chocolat aux myrtilles : eau, myrtille, sucre, farine de riz, chocolat en poudre (sucre, poudre de cacao).

Chocolat aux poires : eau, poire, sucre, farine de riz, chocolat en poudre (sucre, poudre de cacao).

Clatouls pomme myrtille : pomme, myrtille, sucre, farine de maïs.

Délice de pêche* : pomme, pêche, sucre.

Dessert au chocolat : eau, sucre, farine de riz, chocolat en poudre (sucre, poudre de cacao).

Fruits à la menthe : pomme, poire, pêche, sucre, menthe.

Pêche pommes notesaux : pomme, pêche, poire** : poire.

Poire abricot** : poire, abricot.

Pomme* : pomme, pomme, carotte.

Pomme carotte** : pomme, carotte.

Pomme d'amour : pomme entière, abricot, sucre, poudre de cacao.

* Disponible en Bio

** Prochainement disponible en Bio

LES MENUS 2016-2017

16 menus + 2 froids dont 1 végétarien

Aladin et Jayvive
Terrine de carotte
Fusilli boulettes Orientales
Fruits à la menthe

Artérix
TomatoMaïs
Fusilli au basilic et manchons de poulet
Dessert au chocolat

Bodo
Salade Mexicaine
Fusilli bolognaises
Pêche pommes morceaux

Chambrère
Salade jaysanne
Fusilli sauté de veau aux olives
Chocolat aux poires

Cher Mar...^{is}
Velouté de tomate
Poulet Grand-Mère
Déluxe de pêche

Cibo et Chico
Volaille en salade
Riz en tarantole
Pomme coeur de framboise

Haloween
Soupe du soleil
Parmentier de dinde
Pruneaux dans les pommes

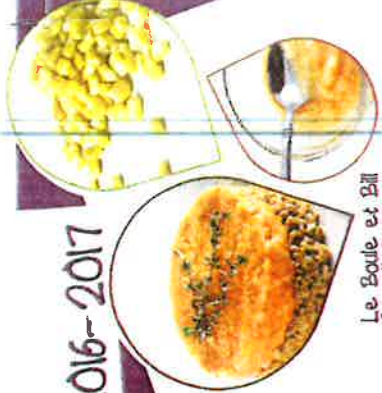
La Camargue
Salade Camarguaise
Fricassée de dinde au basilic
Pommes caramélisées

La Provence
Salade composée
Grande volaille en salade
Pomme poire

Vegetarion
Terrine de carotte
Grande salade au quinoa
Chocolat aux poires

MENU FROID

FROID ET VEGETARIEN



Le Boule et Bill
Soupe d'automne
Boulettes de bœuf tomate et riz
Poire

Le Fin Gourmet
Salade au quinoa
Fusilli sot l'y laisse en sauce
Clatouls pomme myrtille

Le Malin
Grains de maïco
Parmentier de bœuf
Poire abricot

Le Rouillon
Soupe noiroite
Bœuf ratabouille et riz parfumé
Pomme nectarine

L'hexagou borjue
Fian de tomate haricot vert
Poulet Basquaise
Pomme carotte

L'Oriental
Salade composée
Poulet à l'abricot et riz
Chocolat aux myrtilles

Mexicain
Soupe du jardinier
Grande salade Mexicaine
Pomme

Normond
Soupe Méditerranéenne
Veau en saucisse
Pomme d'amour

Très bio
des menus Bio